

„Pojďte ke mně všichni, kdo se namáháte
a jste obtíženi břemeny, a já vám dám
odpočinout.“ (Ježíš. Bible, Mt 11,28)



PASTORAČNÍ a PSYCHOLOGICKÁ PORADNA



Možná právě u nás můžete najít
novou inspiraci, naději
a povzbuzení k další cestě.

Máte pocit, že stále dokola řešíte ty samé problémy (ve vztazích, v práci, sám se sebou) a nevidíte z toho cestu ven?

Stojíte na životní křižovatce a hledáte, kudy jít dál, bojíte se udělat rozhodnutí?

Procházíte ve svém životě právě nějakým „hlubokým údolím“, vidíte jen šero a tmu a máte strach, že to nikdy neskončí a že už nemáte sílu jít dál?

Co Vám nabízí Pastorační poradna ETS:

- psychologické poradenství, pomoc v krizi
- pastorační, duchovní formování, modlitební doprovázení
- individuální a skupinovou supervizi kazatelů
- supervizi v křesťanských zařízeních
- bezpečný prostor k rozhovorům pro věřící i nevěřící klienty
- odbornost – zázemí poradny tvoří tým z katedry pastorační a psychologie na ETS
- diskrétnost – všechna sdělení jsou považována za důvěrná
- příjemné prostředí

Jak se to může týkat právě Vás

Chcete se s něčím poradit, svěřit se, společně hledat řešení vašich problémů?

- **Kontaktujte nás** a domluvte si setkání

Víte o někom ze svého okolí, kdo se něčím trápí a možná by mu naše poradna mohla pomoci?

- **Řekněte** mu o nás

Máte ve svém církevním společenství člověka, který by potřeboval pastorační poradenství a sami na to nemáte kapacitu nebo zkušenosti?

- **Přispějte** mu jako společenství na určitý počet setkání v naší poradně

Chcete naši práci podpořit a pomoci nám dále ji rozvíjet?

Chcete umožnit setkání v poradně těm klientům, kteří se ocitli v nouzi a nemohou si dovolit za setkání platit?

- **Darujte** na účet poradny jednorázový finanční dar nebo zasílejte jakoukoliv pravidelnou částku.

Na vaše dary dostanete potvrzení pro odpočet z daní.



Jak se objednat

Setkání je možné si domluvit e-mailem nebo telefonicky:

E-mail: poradna@etspraha.cz

Tel.: +420 734 355 637 (S. Třísková, síť CTS CB)

+420 775 139 517 (D. Staňková, síť CTS CB)

+420 281 921 734 (kancelář ETS)

Může se jednat pouze o jednorázovou konzultaci, nebo si na prvním setkání můžete domluvit několik navazujících sezení s určitým pastoračním nebo terapeutickým cílem. Poté se dosavadní průběh a výsledky zhodnotí a domluví se další postup.

Počet setkání i jejich frekvence záleží vždy na vaší potřebě a vzájemné dohodě.

Samozřejmostí je zachování důvěrnosti všech sdělení v rámci setkávání.

Cena: 400,- Kč za poradenské setkání

Tato částka zahrnuje:

- 60 min. sezení s pracovníkem poradny
- čas potřebný na přípravu na setkání
- pravidelnou supervizi (odborné vedení) pracovníků poradny

V odůvodněných případech nebo při dlouhodobé terapii je možno domluvit individuálně slevu.



Tým poradny

PhDr. Soňa Třísková

- Psychologické poradenství (individuální i rodinné)
- Pomoc v krizi
- Pastorate, duchovní a modlitební doprovázení

Mgr. Dana Staňková, DiS.

- Manželská a rodinná terapie
- Pastorate manželství a rodin
- Biblické poradenství
- Supervize

Externí spolupracovníci poradny a odborní garanti projektu:

- Ing. Pavel Raus, M.A. Clin. Psy, M.A. Theol
- PhDr. Pavla Cimlerová
- Mgr. Marek Macák
- Ing. Tomáš Grulich, M.Th.

Všichni členové týmu i spolupracovníci poradny jsou křesťané a vyučují na ETS.

Ve své práci respektujeme biblické principy a zároveň i osobnost, přání a potřeby každého klienta.



Kde nás najdete

Poradna sídlí v budově Evangelikálního teologického semináře (ETS), v Komunitním centru Chvaly v Horních Počernicích.

Jak se k nám dostanete: Metrem trasa B do stanice Černý Most, poté Bus 296 ze stanoviště č.16 do zastávky Slatiňanská, která se nachází u vchodu do areálu.

Adresa: Stoliňská 2417/41a, 193 00 Praha 9

E-mail: poradna@etspraha.cz

Tel.: +420 734 355 637 (S. Třísková, síť CTS CB)
+420 775 139 517 (D. Staňková, síť CTS CB)
+420 281 921 734 (kancelář ETS)

Číslo účtu pro platby za setkání: 27-3252490257/0100
variabilní symbol: 305

Číslo účtu pro dary: 2800129338/2010
variabilní symbol: 305

www.etspraha.cz

